

Режим дня

2 младшая группа

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность	8.20-8.50
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.40
Второй завтрак	9.45-10.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Чтение художественной литературы, игры самостоятельная деятельность детей	15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	16.30-17.30
Уход детей домой	17.30

средняя группа

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.18
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.20; 9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.05-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, общение	15.25-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	16.30-17.30
Уход детей домой	17.30

старшая группа

Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.230
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.00; 11.15-11.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.35-12.15
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.15-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей, общение детей по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	15.40-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность),	16.40-17.30
Уход детей домой	17.30

подготовительная группа

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30; 9.40-10.10; 11.50-12.15
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.15-12.30
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, общение детей по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми	15.25-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	16.40-17.30
Уход детей домой	17.30